



LA MAFATE ATTITUDE

EN 6 COMMANDEMENTS



Avant de partir randonner dans le beau cirque de Mafate, inscrit au Patrimoine mondial de l'Unesco, lisez ces 6 commandements et engagez-vous à les suivre.

ADOPTÉZ LA MAFATE ATTITUDE = ÊTRE UN RANDONNEUR RESPONSABLE !

1

LOCAL, TU CONSOMMERAS

Pas besoin de vous charger en boissons, en petit-encas pour le soir ou sandwich pour le retour, achetez-les dans les petites épiceries des différents îlets. Ça sera plus light pour votre dos et cela fera marcher l'économie du cirque.



Liste des épiceries et boulangeries ici



3

LA NATURE, TU ÉCOUTERAS ET TU RESPECTERAS

On n'a rien inventé de mieux ! Non, pas même votre enceinte bluetooth dernier cri qui devra rester éteinte, afin de ne pas importuner les randonneurs et pour écouter tranquillement le chants des oiseaux et celui du vent dans les bambous ...



2

AVEC TES DÉCHETS, TU REPARTIRAS

Prenez un sac poubelle, que vous jetterez à votre retour chez vous. Vous pourrez ainsi y mettre vos déchets et/ou les déchets qui jonchent malheureusement les sentiers. À Mafate, les déchets sont héliciteuillés, évitez donc ce coût supplémentaire aux Mafatais.



4

UN CIRQUE, DE MAFATE, TU NE FERAS PAS

Respectez l'intimité des Mafatais. Certaines maisons n'ont pas de clôture, évitez donc de marcher dans leur jardin. Soyez curieux mais pas envahissants. Si vous voulez prendre des photos, demandez leur accord aux habitants !



5

TE DÉCONNECTER, TU DEVRAS

Ressourcez-vous, ayez l'esprit des marrons, l'esprit libre ! (Marron = esclave qui a fui dans les Hauts de l'île pour devenir libre).



6

DES RENCONTRES ET DES ÉCHANGES, TU FERAS

Mafate c'est la convivialité entre randonneurs autour d'un verre au bar de l'îlet pour un « after marche » et avec les Mafatais, autour d'un bon cari au gîte.



UN SOUVENIR DE MAFATE ?

Découvrez notre collection « Mafate Attitude » dans nos boutiques de Saint-Gilles et de Saint-Leu.

- Des tee-shirts en fibres 100% recyclées pour faire du sport (enfant, femme, homme).
- Des verres réutilisables, qui s'attachent à votre sac à dos.
- Des bentos en fibre de bambous pour emporter votre déjeuner.

Engagez-vous !
Signez cette charte éco-responsable en ligne



Cette charte vous est proposée par l'Office de Tourisme de l'Ouest et ses partenaires (le Parc national et l'ONF)



**CONSTRUISEZ VOTRE ITINÉRAIRE
TROUVEZ VOTRE GITE, VOTRE
CAMPING, VOTRE GUIDE
RÉSERVEZ LE TOUT AVEC NOUS**

Trois possibilités :

- Par téléphone : 02 62 42 31 31
- Par Internet : www.ouest-lareunion.com
- En direct, dans un de nos bureaux d'information.



A Saint-Gilles

1, place PJ Bénard - du lundi au samedi : 10h-13h / 14h-18h
Le dimanche : 9h-13h

A Saint-Leu

1, rue Le Barrelier - du lundi au samedi
9h30-13h / 14h-17h30 (fermé le dimanche)

Au Port

22, rue Léon de Lépervanche - du mardi au vendredi
9h-12h30 / 13h30-17h (fermé le lundi et le week-end)

À Mafate

À partir de mars 2024 - du mercredi au dimanche
9h-12h et 14h-18h (fermé le lundi et le mardi)

LES NUMÉROS UTILES

Pensez à charger à 100% votre téléphone avant de partir et prenez un chargeur portable.

SECOURS EN MONTAGNE :

PGHM : 02 62 930 930 ou le 112

ÉTAT DES SENTIERS :

02 62 98 00 00 ou sur le site www.onf.fr/la-reunion

ÉTAT DES ROUTES

(pour rejoindre les portes d'entrée dans Mafate) :
02 62 97 27 27

LA MÉTÉO : 08 92 68 08 08 ou sur www.meteofrance.re

OFFICE DE TOURISME DE L'OUEST

(pour vos réservations de gîte ...) : 02 62 42 31 31
www.ouest-lareunion.com

Découvrez Mafate en un jour avec un guide et vivez l'aventure Mafataise à 100%



UNION



RIVIÈRE DES GALETS LA POSSESSION

DOS D'ÂNE

Payant et gardienné

CANALISATION DES ORANGERS SANS-SOUCI

JE SUIS DE QUEL NIVEAU ?

• **Marcheur régulier :**
Pour les randonneurs qui font régulièrement des marches d'une journée, sur des sentiers peu techniques et avec des dénivelés inférieurs à 500m cumulés

• **Marcheur confirmé :**
Pour les randonneurs qui sont habitués à faire des marches à la journée, voire sur 2 ou 3 jours, sur des sentiers techniques avec des dénivelés inférieurs à 1000m cumulés par jour.

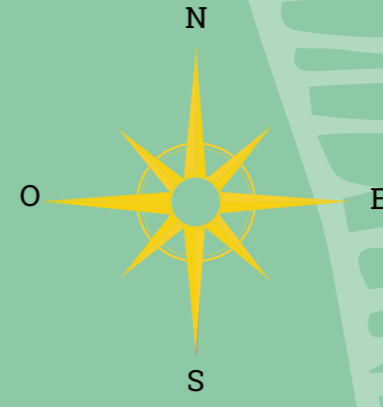
• **Marcheur expert :**
Pour les randonneurs aguerris, qui réalisent des randos ou trecks techniques, capables de marcher 7h par jour, sur plusieurs jours, avec des dénivelés cumulés allant jusqu'à 1500m par jour. (Mafate n'est pas accessible au marcheur débutant)

4X4 : POUR ENTRER PAR LA RIVIÈRE-DES-GALETES

Le 4x4 vous emmène jusqu'à Deux-Bras en 40mn environ. Vous gagnez donc un temps précieux mais vous devez faire le reste du chemin à pied bien évidemment !

Info : la piste qui permet aux 4x4 de traverser la rivière-des-galets est fermée pendant la saison des pluies et réouvre en mai-juin généralement.

Réservez votre 4x4 sur ce QR code :



- Entrée / Entrance
- Sentiers / Hike paths
- Rivières / Rivers
- Passerelle / Footbridge
- Parkings gratuits mais non gardienné (sauf mention contraire sur la carte) / Car parks

DISTANCIER : D'UNE PORTE D'ENTRÉE AU 1^{ER} ILET RENCONTRÉ

DE	À	NIVEAU	TECHNICITÉ DU SENTIER	DISTANCE	TEMPS	DÉNIIVÉLÉ -	DÉNIIVÉLÉ +
COL DES BŒUFS	LA NOUVELLE	Régulier	☺	5,5km	2h45	512m	132m
	MARLA	Régulier	☺	7,2km	3h20	528m	322m
COL DE FOURCHE	LA NOUVELLE	Régulier	☺☺	6,9km	3h30	575m	171m
SENTIER SCOUT	ILET À BOURSE	Confirmé	☺☺☺	7,9km	5h30	882m	130m
SENTIER AUGUSTAVE	AURÈRE	Régulier	☺☺	6km	3h30	676m	50m
COL DU TAÏBIT	MARLA	Confirmé	☺	5,4km	5h	438m	804m
MAÏDO	ILET DES ORANGERS	Confirmé	☺☺☺	6,8km	5h	1195m	240m
	ROCHE PLATE	Confirmé	☺☺☺	6,1km	3h30	1148m	106m
SANS-SOUCIS	ILET DES ORANGERS	Régulier	☺☺☺	14km	7h30	59m	560m
DEUX-BRAS	CAYENNE (par RDG)	Régulier	☺☺☺	5,6km	3h	156m	428m
	AURÈRE	Confirmé	☺☺☺	5,6km	3h	82m	733m
DOS D'ANE	DEUX-BRAS	Confirmé	☺☺☺☺	5,2km	3h	728m	78m

DISTANCIER : D'ILET EN ILET

DE	À	DISTANCE	TEMPS	DÉNIIVÉLÉ -	DÉNIIVÉLÉ +	
1	AURÈRE	ILET À MALHEUR	1,2km	45mn	195m	62m
2	ILET À MALHEUR	ILET À BOURSE	3km	1h30	99m	162m
3	ILET À BOURSE	GRAND PLACE	3km	2h	300m	100m
4	GRAND PLACE ÉCOLE	CAYENNE	0,8km	25mn	1300m	18m
5	CAYENNE	ILET DES LATANIERS (passerelle)	2,5km	4h30	200m	244m
6	ILET DES LATANIERS	ILET DES ORANGERS	2km	1h15	17m	400m
7	ILET DES ORANGERS	ROCHE PLATE	5km	3h	316m	440m
8	ROCHE PLATE	LA NOUVELLE (par fond de Mafate)	5,6km	4h	407m	662m
9	ROCHE PLATE	MARLA	8,6km	4h	280m	773m
10	MARLA	LA NOUVELLE	4,5km	2h30	314m	128m

☺☺☺☺ Technicité faible Bonnes baskets nécessaires
 ☺☺☺ Technicité moyenne Chaussures de rando
 ☺☺☺☺☺ Technicité forte Chaussures de rando + bâtons