



**ZAR
DOЯ**

**BALADES // RANDOS
SAVEURS PÉI**

**SEPTEMBRE 2024
JANVIER 2025**



LES ZARLOR SONT LES BONS PLANS POUR DÉCOUVRIR LA CÔTE OUEST, LES HAUTS ET LE CIRQUE DE MAFATE.

PAROLE D'EXPERTS !

Tous les trésors de La Réunion à portée de main :

Des sorties guidées et des loisirs sélectionnés avec le plus grand soin par l'équipe de l'Office de Tourisme de l'Ouest pour vous faire vivre de très bons moments à La Réunion.

Il existe 3 grandes catégories de Zarlors :

- **Les packs loisirs** : nous avons sélectionné des loisirs fun, sympa, cool, avec des professionnels qui seront aux petits oignons pour vous ! Massage, paddle, kayak, balade en catamaran, en bateau fond de verre, parapente, plongée, descente vtt, tunnel de lave ...

Deux formules :

- Pack Loisir multi-activités
- Pack 1 loisir + 1 déjeuner

- **Les sorties guidées** : des balades et des randonnées accompagnées par des guides du patrimoine ou des accompagnateurs en montagne. Balade en ville, balade en bord de mer, randonnée dans Mafate ou dans les hauts de l'Ouest...

1 balade ou rando + atelier + présence d'un guide + déjeuner + collation + nuitées + gîte... selon les Zarlors.

- **Les Zarlors Saveurs péi** sont des visites d'exploitations agricoles ainsi que des ateliers gourmands, pour découvrir les produits du terroir réunionnais et la cuisine créole.

Que vous soyez sportif du dimanche ou randonneur aguerri, amoureux de la culture et du patrimoine, gourmand, aventurier, ou même avide de montagne et de détente : les Zarlors sont faits pour vous !

Découvrez les tous ici !



RÉSERVATION DES ZARLOR

En ligne

www.ouest-lareunion.com/zarlor

Réservez maintenant



**Ou avec les conseils et recommandations des experts
de destination de l'Office de Tourisme de l'Ouest**

Par téléphone

02 62 42 31 31

En direct

A Saint-Gilles

7/7j - de 10h à 13h et de 14h à 18h du lundi au samedi
de 9h à 13h le dimanche

1, place Paul Julius Bénard

A Saint-Leu

de 9h30 à 13h et de 14h à 17h30 du lundi au samedi

1, rue Le Barrelier

Au Port

du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

22, rue Léon de Lépervanche



2014-2024

OFFICE DE TOURISME
DE L'OUEST

ZARLOR (marque déposée) : les produits de l'Office de Tourisme de l'Ouest, immatriculé au registre des opérateurs de vente de voyages et séjours IM978140001 les conditions générales de vente sont consultables sur www.ouest-lareunion.com



ZAR
LOR

SAVEURS
PÉI



SEPTEMBRE 2024
JANVIER 2025

-
- 6 / LES PÂTISSERIES INDIENNES ET ORIENTALES DE RAGINEE
 - 7 / ATELIER DE PÂTISSERIE - TRILOGIE DE CHEMIN DE FER
 - 8 / LA CUISINE À LA FERME - SPÉCIAL RACINES
 - 9 / ATELIER CUISINE CRÉOLE TRADITIONNELLE - SPÉCIAL GÉRANIUM
 - 10 / ATELIER CUISINE CRÉOLE REVISITÉE - CAFÉ BOURBON POINTU
 - 11 / ATELIER GOURMAND - SAVEURS BANANERAIE BIO
 - 12 / LE CAFÉ BOURBON POINTU
 - 13 / ATELIER SAVEURS COCO
-



ZARLOR SAVEURS PÉI ATELIER GOURMAND LES PÂTISSERIES INDIENNES DE RAGINEE

La Saline - Saint-Paul

Dates : les mardis et jeudis suivants

17 septembre // 15 et 24 octobre // 5 et 28 novembre // 3 et 17 décembre

Durée : 5h

Atelier préparation de pâtisseries indiennes + déjeuner

Évadez vous pour un voyage gastronomique unique au cœur de l'Inde du Nord et du Sud, orchestré avec passion par Raginee, au sein de sa structure labellisée Accueil Paysan.

Immergez-vous dans l'ambiance chaleureuse autour d'un thé indien, savouré sous la varangue, offrant une vue imprenable sur les champs de canne à sucre et l'océan indien à l'horizon.

Participez à un atelier captivant où vous apprendrez l'art de préparer des délics sucrés tels que le jalebi et le gâteau vermicelle. Ensuite, délectez-vous lors d'un déjeuner, débutant par un apéritif de pakora carotte et de tartines à l'indienne, suivi d'un plat de poulet tandoori, pour finir en beauté avec une sélection de pâtisseries indiennes.

Laissez-vous emporter par cette expérience culinaire inoubliable, où chaque saveur et chaque moment sont soigneusement conçus pour éveiller vos sens et vous transporter au cœur de la richesse gastronomique de l'Inde.

Ce que je prévois : une tenue confortable et décontractée avec des chaussures fermées. **Un tablier vous sera donné.**



* enfant à partir de 12 ans



ZARLOR SAVEURS PÉI ATELIER DE PÂTISSERIE CRÉOLE TRILOGIE DE CHEMIN DE FER

Carosse / Saint-Gilles

11 septembre // 28 septembre // 16 octobre // **26 octobre***
13 novembre // 30 novembre // 15 janvier // 25 janvier
Durée : 3h

Rafraîchissement + visite du jardin + Atelier gourmand + Quizz

Dans le quartier populaire de Carosse, à Saint-Gilles, le chef pâtissier Yann vous apprendra à pâtisser un gâteau traditionnel créole : le chemin de fer. Avant de mettre la main à la pâte, vous visiterez le jardin créé avec les personnes de l'école de la 2ème chance. Un beau projet pour des produits sains et bio : citronnelle, menthe, basilic... que vous dégusterez dans un bon rafraîchissement offert après la visite.

Soyez attentifs, car à la fin de la journée un quizz sur les épices et huiles essentielles de la Réunion vous attendra !

Place à l'atelier gourmand ! Durant 3 heures, le chef pâtissier partagera ses techniques et astuces pour préparer un chemin de fer traditionnel à la confiture tant apprécié des Réunionnais. Par la suite, vous découvrirez deux versions modernisées : au chocolat au lait parfumé à la cannelle et vanille-géranium. Vous réaliserez un biscuit roulé, une confiture maison, une ganache au chocolat, une crème au beurre vanille géranium et vous ferez parler votre créativité pour décorer votre chemin de fer.

Venez vivre une expérience gourmande et conviviale et repartez avec votre réalisation et la fiche recette.



* enfant à partir de 12 ans

Ce que je prévois : Une tenue confortable et décontractée avec des chaussures fermées. Yann vous fournira le tablier, la charlotte et le torchon, ainsi que tout le matériel pour pâtisser comme un chef !



ZARLOR SAVEURS PÉI ATELIER DE CUISINE À LA FERME SPÉCIAL RACINES

Trois-Bassins



Les dimanches suivants :

22 septembre // **27 octobre*** // 24 novembre // 29 décembre // 12 janvier
Durée : de 8h30 à 14h

***27 octobre :** l'atelier culinaire se fera en créole. Déjeuner dann féy bananes et préparation du café grillé kom dann tan lontan. Rafrâchissement + visite de la ferme + atelier culinaire + déjeuner (apéro- cari - dessert)

Perché à 1200m dans la fraîcheur de Trois-Bassins, Marie vous emmène à la découverte de son Arche. Passionnée de nature, elle nous accueille dans la bienveillance et la convivialité pour un atelier culinaire.

Pour prendre des forces, la journée commence dès 8h30, dans le jardin des senteurs avec vue sur mer et pâturage, par une dégustation de jus de fruits frais de saison.

Puis, il est l'heure de passer dans l'espace culinaire à l'ombre du pied de cannelle et de cryptomerias entre hortensia, oiseaux du paradis, agapanthe.

Nous voilà paré à mettre notre tablier et à découvrir les produits de saison que Marie a trouvé sur l'exploitation. Volaille, brèdes, gingembre, poire de terre, conflore, songe, patate choucou... C'est sur la table du jardin magique que Marie les a disposés et vous donne les recettes et les étapes à suivre.

Apéro, plat et dessert. Une fois que tout est prêt, on prépare la table champêtre. Marie à plusieurs cordes à son Arche. Elle nous partage sa passion et sa technique de composition florale avec les fleurs et les matières naturelles du jardin. Et c'est avec toute la famille que nous passons à table.

Un vrai bonheur !

Ce que je prévois : un torchon, un carnet et un stylo pour prendre des notes. Tout le reste est fourni. Pensez à vous vêtir d'une tenue décontractée et d'un pull. Un tablier vous sera fourni.

ZARLOR
SAVEURS PÉI
CUISINE SPECIAL
RACINES

Tarif unique*

58€

* enfant à partir de 12 ans

Pour voir ce Zarlор
en vidéo, flashez
ce QR code





ZARLOR SAVEURS PÉI ATELIER DE CUISINE CRÉOLE TRADITIONNELLE - GÉRANIUM

Maïdo

Les mercredis et samedis suivants : 18 septembre // 2 et 12 octobre
10 et 20 novembre // 4 et 14 décembre // 8 et 25 janvier

Cueillette dans le jardin + atelier culinaire (apéro / plat / dessert)
+ déjeuner + ti'kdo

La journée commence par un bon bol d'air frais avec vue sur toute la côte Ouest de l'île, à proximité du Maïdo. Bienvenue dans les hauts de l'île avec son ambiance authentique et sa chaleur humaine ! Accompagné par un chef de l'association Maïdo Nou lé la, vous allez apprendre tous les rudiments de la cuisine créole ! Une petite cueillette dans le jardin de plantes aromatiques, de plantes pour la tisane et parfois même de légumes, vous mettra en jambe. Rendez-vous ensuite dans la cuisine typique créole pour confectionner tout d'abord l'apéro : un rhum tisane, un condiment (piment géranium, moutarde géranium ...) et des beignets de légumes. Puis vous vous attaquez au plat principal, en fonction de l'humeur du chef et des légumes trouvés dans le jardin, mais toujours dans la revisite et l'originalité ! Puis vous finirez par la confection du bon gâteau péi, parfumé au géranium rosat.

Vous dégusterez le tout dans le jardin ou dans la cuisine à côté du feu de bois, selon la météo. Vous en avez l'eau à la bouche ? Nous aussi !

Vous repartirez avec : un petit bocal de piment, de moutarde de géranium et de rhum tisane (selon la création du jour)

ZARLOR
SAVEURS PÉI
CUISINE ET
GÉRANIUM

Tarif unique*

46€

* enfant à partir de 12 ans

Pour voir ce Zarlор
en vidéo, flashez
ce QR code



Ce que je prévois : un torchon, un carnet et un stylo pour prendre des notes. Un tablier et tout le reste est fourni.

Pensez à vous vêtir d'une tenue décontractée et d'un pull.



ZARLOR SAVEURS PÉI ATELIER DE CUISINE CRÉOLE REVISITÉE CAFÉ BOURBON POINTU®

La Chaloupe Saint-Leu

Les samedis suivants :

14 septembre // 19 octobre // 23 novembre // 21 décembre*

Durée : 5h

**Repas spécial Fèt kaf : riz sofé, ateliers créoles, déjeuner, ambiance 20 désanm*

Ateliers créoles : boudin créole, bonbons piment, samoussas

Visite de la plantation de café bourbon pointu + cueillette dans le jardin + atelier culinaire (apéro / plat / dessert) + déjeuner

L'or noir de La Réunion – le café Bourbon Pointu® – n'aura plus de secrets pour vous !

Lors de la visite de son domaine, la Café-Hier, à 1000m d'altitude, entre fleurs de bananiers, pendulas et roses de porcelaine, Maximilia, passionnée passionnante vous expliquera comment le café Bourbon Pointu® est planté, récolté, torréfié ... et pourquoi cet or noir est si prisé des palais fins.

Vous cuisinerez ensuite, lors de l'atelier avec le chef réunionnais Olivier Modély, une entrée, un plat et un dessert à base de café Bourbon Pointu, des combinaisons avec la culture traditionnelle créole qui s'avèreront des plus détonantes et savoureuses.

Vous partagerez ensuite le déjeuner tous ensemble, pendant lequel vos papilles feront un beau voyage culinaire.

Ce que je prévois : une tenue décontractée + un pull + un tablier et un torchon. Un tablier et tout le reste est fourni.

ZARLOR
SAVEURS PÉI
CUISINE ET CAFÉ

Tarif unique*

58€

* enfant à partir de 12 ans

Pour voir ce Zarlор
en vidéo, flashez
ce QR code





ZARLOR SAVEURS PÉI ATELIER GOURMAND LA BANANE BIO

Les Hauts de Saint-Leu

les vendredis et dimanches suivants :

27 septembre // 4 et 20 octobre // 8 et 29 novembre
8 et 20 décembre* // 17 et 31 janvier

Durée : 5h

**Repas spécial Fèt kaf aux saveurs malgache avec préparations
culinaires typiques : romazava, ravitoto, manioc*

**Visite de la bananeraie + atelier de transformation (apéro et dessert)
+ apéro + déjeuner + ti k'do**

Bienvenue chez Katy et Olivier, qui vous ouvrent les portes de leur exploitation agricole nichée dans les hauteurs de Saint-Leu, offrant une vue à couper le souffle sur la côte !

Privilégiant avant tout la culture des bananes biologiques, ils ont également consacré leur passion à produire une multitude de délicieuses variétés de fruits péi, tels que les goyaves, les letchis, les mangues, les longanis... Leurs confitures ont d'ailleurs été récompensées à plusieurs reprises, notamment au prestigieux Salon de l'Agriculture.

Lors de cette expérience Zarlør, préparez-vous à plonger dans un univers dédié à la banane sous toutes ses formes. Vous aurez le privilège de visiter leur domaine, d'explorer les secrets de la transformation de ces fruits lors d'un atelier autour de l'apéro et du dessert, et de savourer un déjeuner créole authentique, servi dann féy banane !!

Un p'ti Kdo vous sera remis, qui ne manquera pas de ravir vos papilles.

Ce que je prévois : une tenue et des chaussures confortables, une casquette et de l'eau.

ZARLOR
SAVEURS PÉI
BANANES

Tarif unique*

58€

* enfant à partir de 8 ans

Pour voir ce Zarlør
en vidéo, flashez
ce QR code





ZARLOR SAVEURS PÉI LE CAFÉ BOURBON POINTU®

Bois de Nèfles - Saint-Paul

Les dimanches 13 octobre // 17 novembre // 26 janvier
Durée : 2h

Visite guidée du domaine des caféiers + histoire du café + dégustation
+ p'ti Kdo

C'est à La Réunion, dans l'Ouest, que l'on cultive, paraît-il, l'un des meilleurs cafés au monde...

Un Or Noir qui séduit les amateurs du monde entier et se retrouve aux tables des plus grands cuisiniers... Son nom ? Le Bourbon Pointu. Ce café, dont l'histoire particulière, est intimement liée à celle de l'île de La Réunion.

D'un grain de folie à un destin hors du commun, poussez les portes du Domaine des Caféiers et rencontrez ce couple de cultivateurs, Martine et Mongi, tombés par hasard dans la culture du seul café bio de La Réunion. Découvrez tous les secrets de ce produit d'exception 100 % Péi.

Préparez vos papilles à la dégustation de ce café doux et délicat, qui vous transportera, à la fin de la visite, vers un univers gustatif unique.

De la plantation à la récolte et de la transformation à la dégustation, le Bourbon Pointu s'ouvre à vous

Ce que je prévois : une tenue confortable et des baskets, une casquette, de l'eau.



* enfant à partir de 8 ans





ZARLOR SAVEURS PÉI LE COCO SOUS TOUTES SES FORMES

Tour des Roches - Saint-Paul

Les mercredis suivants :

25 septembre // **23 octobre*** // 27 novembre // 18 décembre
15 janvier

Durée : 3h

**Spécial Semaine Créole : Tressage + dégustation eau de coco et bon-bon coco dans une ambiance maloya la kour.*

Atelier tressage Coco + dégustation eau de coco

Embarquez dans l'histoire captivante du quartier historique du Tour des Roches, le tout premier havre de vie de La Réunion. Imprégné d'authenticité et d'une atmosphère populaire, le quartier «Bouillon» se dresse fièrement au milieu d'une multitude de cocotiers majestueux qui le surplombent. Le coco, fruit emblématique de cet endroit, incarne à merveille son essence.

Pour combler vos papilles, savourez une noix de coco : son eau fraîche et sa chair tendre, une douceur sucrée qui conclura cette expérience avec gourmandise.

Pour combler vos papilles, savourez une eau de coco fraîche une douceur sucrée qui conclura cette expérience avec gourmandise.

Ce que je prévois : une tenue confortable, des baskets, de l'eau et un anti-moustique.



* enfant à partir de 8 ans



ZAR
LOR

BALADES
GUIDÉES



SEPTEMBRE 2024
JANVIER 2025

16 / KAYAK SUR L'ÉTANG SAINT-PAUL

17 / ZARLOR NOUT LANG

18 / BALADES EN VILLE

20 / BALADE DES CROYANCES ET DES RELIGIONS

22 / BALADES O JARDIN DE PAULO

23 / BALADE O JARDIN MAGIQUE DES ABEILLES

24 / LES BASSINS CACHÉS DU TOUR DES ROCHES



Certains Zarlors sont référencés "Réunion pour tous".
Ce qui signifie qu'ils sont également accessibles aux personnes porteuses de certains handicaps (moteur - visuel - mental)

+ d'info > lareunionpourtous.re



ZARLOR BIODIVERSITÉ KAYAK SUR L'ÉTANG SAINT-PAUL

Étang Saint-Paul

Les mercredis 2 et 16 octobre

Deux créneaux pour les 2 dates : 9h à 11h et 13h30 à 15h

Balade guidée en kayak sur l'étang de Saint-Paul + rafraîchissement

Une immersion au sein de la plus grande zone humide de l'archipel des Mascareignes. Une heure et demie de navigation guidée en kayak à la découverte de ce joyau : « L'Étang de Saint-Paul »

Cette perle verte regorge de trésors naturels, aussi bien au niveau de la faune et de la flore, que du patrimoine culturel. Accompagnés par Alexandre, guide de la Réserve naturelle de l'Étang Saint-Paul, vous découvrirez toutes ces richesses en embarquant à bord d'un kayak et en pagayant bien sûr !

C'est un monde bucolique qui s'ouvre à vous, vous aurez du mal à croire que la ville est toute proche, tant cet endroit est paisible.

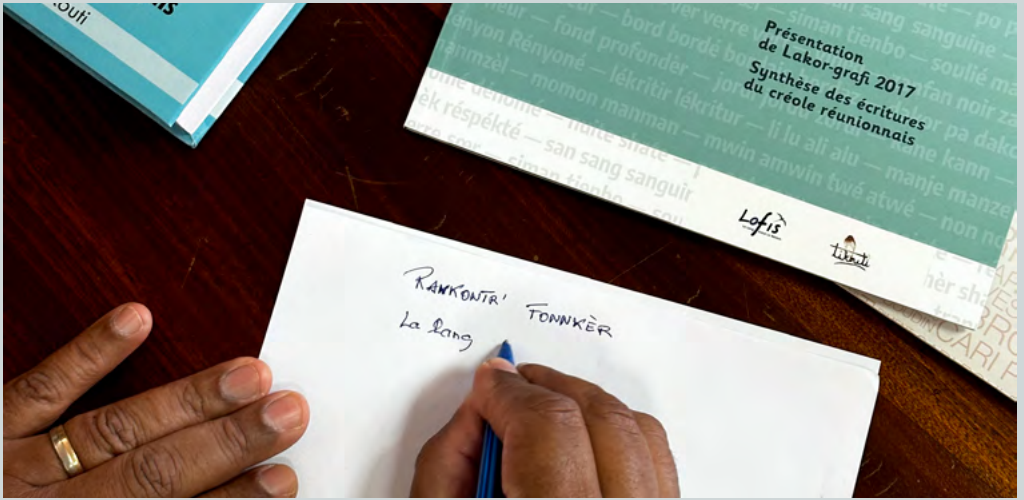
Poules d'eau, papangues, hérons et libellules seront vos possibles compagnons pendant cette balade. Cette visite sera suivie d'un rafraîchissement.

Ce que je prévois : chaussons aquatiques ou savates, short de bain, serviette de bain, crème solaire, casquette, eau et anti-moustique



* enfant à partir de 8 ans





ZARLOR CULTUREL ZARLOR NOUT LANG

Le Port / Saint-Leu

Les samedis : 28 septembre // 12 octobre // 23 novembre // 14 décembre
25 janvier

Duré : 2h00

Atelier écriture et lecture du créole réunionnais + collation

La langue créole de La Réunion est un grand Zarlör. Elle a son histoire, ses reliefs liés à celle son île ; elle a ses zistoir, sa musique, ses chansons, ses romans, ses siradanes, ses proverbes et poèmes ... Elle s'est forgée au fil du temps et évolue encore. « Zarlör Nout lang » vous invite à découvrir quelques tik-tak pour goûter au plaisir de l'écriture et de la lecture du créole réunionnais.

Nout lang kozé, nout lang ékri, deu koté in mèm zalör : la lang kréol rényoné. Konm son ti péi, la lang-la néna son listoir, son tanpéraman. Lü néna son bann zistoir, son müzik, son bann romans', son litératür, son « koça in shoz », son bann provèrb èk son bann fonnkèr. Avèk lo tan, lü la-fé son shomin. Zordü lü lé ankor vivan. « Zalör nout lang », i propoze inn rankont' pou dékouv' deu-troi tik-tak i done lo gou pou ékri, pou lir nout lang kréol La Rényon

ZARLOR
NOUT LANG

Tarif unique*

18€

* enfant à partir de 8 ans



RENDEZ-VOUS
CHACUNE
SEMAINE

BALADES EN VILLE

L'Ouest de La Réunion est composé de 5 communes : Le Port, La Possession, Saint-Paul, Trois-Bassins et Saint-Leu. Connaissez-vous l'histoire de ces villes et de leurs habitants ?

Prenez 2h de votre temps pour vous plonger dans les récits passionnants distillés par les éclaireurs de l'Ouest, Clovis et Mathieu.

Que ce soit à travers les sites les plus connus ou ceux plus confidentiels, vous serez assurément ravis de cette parenthèse culturelle conviviale.

Saint-Paul - 2 BALADES

Tous les vendredis à 9h00 - Durée : 2h00

2 circuits proposés > 1 vendredi sur 2

***25 octobre :** balade en créole

Berceau du peuplement, vous ne pouvez pas passer à côté de la visite de Saint-Paul, labellisée Ville d'Art et d'Histoire.



Sur les traces des premiers habitants : Visite guidée centrée sur les premiers habitants : grotte du peuplement + cimetière marin + cimetière des esclaves + rafraichissement dans un restaurant historique de Saint-Paul (eau de coco)

Le carré historique : Visite guidée des principaux sites et monuments patrimoniaux et historiques de la ville : Maison Serveaux, centre ville, monuments de la Compagnie des Indes, jardin de la liberté, Débarcadère, rafraichissement sur le marché forain (eau de coco).

Saint-Leu - « De Boucan Laleu à Kartier 3 lèt »

Tous les vendredis - Durée : 2h00

***25 octobre :** balade en créole

De Boucan Laleu à Kartiyé 3 lèt : Partez à la découverte de l'histoire de ces lieux : le bâtiment de l'Office de Tourisme de l'Ouest, le monument Elli "La révolte des esclaves", la mairie de St-Leu, l'hôtel des postes, les magasins de la Compagnie des Indes, l'église Sainte-Ruffine, l'histoire de La salette et enfin les vestiges ferroviaires. Terminez la balade avec un rafraichissement.



BALADES
EN VILLE

Tarif adulte

11€

Tarif enfant (8 à 11 ans)

8€



TOUS LES
MOIS DE
9H00
à 11H00

CHAQUE 1^{ER} MERCREDI MATIN DU MOIS

La Possession - « Sur les traces des travailleurs engagés »

Rendez-vous dans le petit village de La Grande Chaloupe, où vous découvrirez le lieu de quarantaine des travailleurs engagés du 19^{ème} siècle, le lazaret, témoin de cette période importante pour La Réunion. À deux pas du Lazaret, un autre pan de l'histoire s'ouvrira à vous : la gare de chemin de fer



CHAQUE 2^{ÈME} MERCREDI DU MOIS

Trois-Bassins - « Entre nature et terroir »

Village typique des hauts de l'île, vous serez charmé par les atouts de Trois-Bassins. Une histoire riche, des sites naturels, bref une commune exceptionnelle que vous fera découvrir votre éclaircur.

CHAQUE 3^{ÈME} MERCREDI DU MOIS

Le Port - « Sur les traces des pionniers du désert »

Venez découvrir l'histoire passionnante de la plus petite commune de l'île. Comment la ville la plus urbanisée peut-elle être à la fois la plus boisée ? Qui sont les héros méconnus de La Réunion, qui ont combattu les épidémies, la guerre et la misère ? Non, Le Port n'est pas qu'un port, c'est une ville bouillonnante de culture à découvrir absolument.



Dos d'âne - Balade guidée du village authentique de Dos d'âne entre champs, sentiers et cases créoles

Visite de 3h + déjeuner

Tarif adulte : 30€ / Tarif enfant de 8 à 11 ans : 24€

Les samedis :

28 septembre // 19 octobre // 23 novembre // 28 décembre // 18 janvier



BALADES DES CROYANCES ET DES RELIGIONS

Saint-Leu / Le Port / Saint-Paul

Découverte des religions + collation

La Réunion est exemplaire pour son vivre ensemble, pour son métissage et pour sa tolérance. Cette balade guidée, accompagnée par notre éclaircur de l'Ouest Clovis, vous permettra de découvrir comment La Réunion en est arrivée là, quelles sont les particularités religieuses sur l'île, pourquoi les religions indienne et catholique cohabitent si souvent dans de nombreuses familles réunionnaises.

Ce que je prévois : des baskets, de la crème solaire, une casquette et de l'eau

Trois circuits sont proposés

Saint-Leu - 11 janvier à 9h

Visite du temple de l'usine de Stella + cimetière misouk + la Salette + l'église de Saint-Leu + collation .

À travers cette visite, vous découvrirez un "zanbrokal" cultuel. Grâce à l'intervention et l'accompagnement de votre guide, vous comprendrez un peu plus pourquoi La Réunion est connue pour son vivre-ensemble. Non naturelle, cette particularité s'est construite sur la recherche d'une histoire commune entre les différences culturelles et culturelles présentes à l'époque. Bien que l'histoire retient une religion dominante, La Réunion demeure un peuple de foi et de croyances diverses.

Le Port - Les samedis suivants à 9h : 30 novembre // 25 janvier

Visite de l'église Jeanne D'Arc + l'Ashram + collation.

Dès 1879, avec le chantier du chemin de fer, en plus de la main d'oeuvre réunionnaise sont appelés des Indiens, Malgaches, Égyptiens... C'est tout naturellement que la ville du Port voit fleurir sur son territoire au fil du temps : temples marlbar, mosquées, ashram, églises, autels chinois... Le Port, "terre d'accueil" possède donc un patrimoine matériel et immatériel religieux riche à découvrir.

BALADE
CULTUELLE

Tarif unique

18€

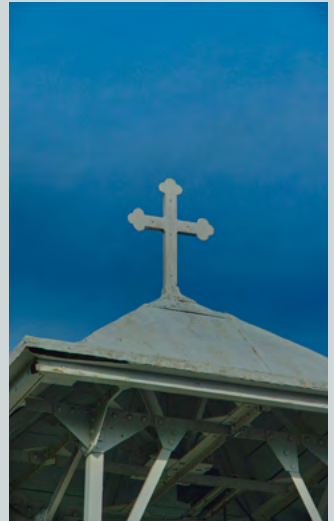


Saint-Paul - Les samedis suivant à 7h30 : 14 septembre // 9 novembre // 14 décembre
Temple + Eglise de la conversion + mosquée + collation

Ce circuit vous fera découvrir trois religions présentes à La Réunion.

Vous partirez d'abord visiter le temple tamoul très coloré de Saint-Paul en compagnie du Swami, puis votre éclaireur de l'Ouest vous expliquera l'histoire d'une des premières églises de La Réunion, datant de 1688, l'église de la Conversion. A quelques rues de là, vous finirez votre circuit par la visite commentée de la mosquée Anwaroul-Massadjid, qui a plus d'un siècle d'histoire, troisième mosquée de La Réunion, située en plein cœur de la ville de Saint-Paul.

En savoir plus sur les religions à La Réunion :
<https://www.ouest-lareunion.com/les-religions>





BALADE O JARDIN MAGIQUE DES ABEILLES

Tour des Roches - Saint-Paul

Les samedis suivants : 28 septembre // 12 octobre // 16 novembre
14 décembre // 11 janvier

Atelier théorique sur l'apiculture + atelier pratique « vis ma vie d'apiculteur » + visite du jardin des papillons + dégustation de miel + tisane du jardin

Durée : 3 h

Dorothee Ninotta, apicultrice passionnée qui a créé ce rucher pédagogique, vous propose une immersion totale dans le monde fabuleux des abeilles : organisation sociale, importance pour l'environnement, préservation, métier d'apiculteur, produits de la ruche...

Vous participerez à une ouverture de ruche en toute sécurité grâce aux prêts des équipements adaptés. Pour ceux qui n'auraient pas envie d'enfiler l'habit d'apiculteur, pas d'inquiétude, un espace intérieur, adapté pour une parfaite observation, vous attend !

Vous pourrez ensuite explorer la flore nectarifère et « pollinifère » du jardin pédagogique, royaume des papillons et coccinelles de toute couleur ! Un vrai havre de paix où l'éducation à l'environnement et protection de la Nature se rencontrent...

Bien sûr, votre découverte se terminera par une note de miel avec dégustation de produits !

Ce que je prévois : pantalon + crème solaire + baskets

À noter : ce produit n'est bien évidemment pas conseillé aux personnes allergiques aux piqûres d'abeilles !

O JARDIN
MAGIQUE
Tarif unique
24€



BALADE O JARDIN CHEZ PAULO

Tour des Roches - Saint-Paul

Les samedis suivants : 28 septembre // 19 octobre // 23 novembre
14 décembre // 18 janvier

Visite du jardin + atelier de jardinage + collation (tisanes et gâteau péi)
En famille, accessible à tous (enfant à partir de 8 ans)

Durée : 3 h

Vous allez découvrir un vrai petit paradis !

À quelques mètres du Tour des Roches, ce passionné de botanique a créé un jardin pour conserver les plantes menacées du patrimoine de La Réunion. Fruits d'antan, plantes médicinales, café, vanille, épices. Sur cette terre alluviale gorgée d'eau du fait de la proximité de l'Étang, Paulo conserve les saveurs et les secrets oubliés des végétaux, qu'il va vous faire découvrir avec toute sa bienveillance lors de la visite de ce havre de paix !

Vous prendrez ensuite part à l'atelier de jardinage pour devenir une vraie petite main verte : marcottage, compostage, bouturage n'auront plus de secrets pour vous ! Paulo vous fera également déguster sa tisane et son gâteau péi, réalisés avec les produits de son jardin.

Ce que je prévois : pensez à vous vêtir d'une tenue confortable, de baskets et de gants de jardinage. N'oubliez pas également votre crème solaire et votre produit anti-moustique.

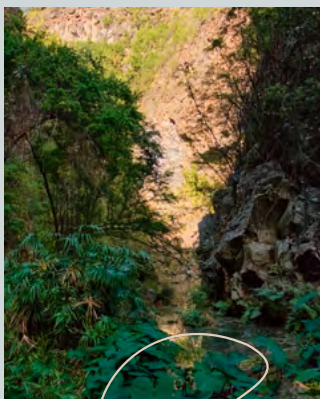
CHEZ PAULO

Tarif adulte

14€

Tarif enfant (8 à 11 ans)

9€



LES BASSINS CACHÉS DU TOUR DES ROCHES

Tour des Roches - Saint-Paul

Les 2^{ème} dimanche du mois :

15 septembre // 13 octobre // 10 novembre // 8 décembre // 12 janvier

Durée : 3h

Balade guidée + collation

Laissez-vous guider par les éclaireurs de l'Ouest et découvrez deux bassins, où se mêlent nature luxuriante, sentiers bucoliques et patrimoine culturel.

Vous commencerez votre matinée par la découverte de la Ravine Bernica et son bassin pigeon, lieu qui fût une belle source d'inspiration pour les poèmes envoûtants de Leconte De Lisle.

Vous continuerez votre voyage captivant dans le quartier historique du Tour des Roches, avec la découverte de la mystérieuse Poudrière et du pittoresque Lavoir, pour finalement atteindre le fameux Bassin Long, où vous remonterez le cours de la rivière, entre songes, papyrus, et bambous.

Vous clôturerez votre balade par une pause gourmande, pendant laquelle vous pourrez vous laissez emporter par la poésie du lieu.

A noter qu'il n'est pas possible de se baigner dans ces bassins.

Ce que je prévois : une tenue décontractée, des baskets, une casquette, de l'eau, un petit sac à dos, de la crème solaire et un anti moustique.

* enfant à partir de 8 ans







ZARLOR

RANDO



SEPTEMBRE 2024

JANVIER 2025

27 / LES NIVEAUX DE DIFFICULTÉ DES RANDOS PROPOSÉES

28 / SUNSET DANS LA SAVANE

29 / SENTIER DE BORD "FORÊT PRIMAIRE DU MAÏDO"

30 / ALON VANGUÉ À TROIS-BASSINS

31 / L'AVENTURE SUCRIÈRE À L'ÉPERON

32 / L'AVENTURE SUCRIÈRE À LA SALINE

33 / MAFATE ATTITUDE

34 / MAFATE - GRAND PLACE À LA JOURNÉE

35 / MAFATE 2 JOURS - ILET DES ORANGERS

36 / MAFATE 2 JOURS - ILET À BOURSE

37 / VYIN MANZ IN GAZON DANN FON LA RIVYÈR



Les niveaux de difficulté des randos proposées et technicités des sentiers

Amis randonneurs, avant de vous lancer sur un de ces sentiers, voici un petit lexique à lire attentivement !

QUEL TYPE DE MARCHEUR ÊTES-VOUS ?



Marcheur débutant

Durée max : **3H** // Distance max : **5 KM** // Dénivelé +/- : **300 M max**



Marcheur régulier // Niveau 1

Durée max : **5H** // Distance max : **8 KM** // Dénivelé +/- : **500 M max**

Marcheur régulier // Niveau 2

Durée max : **6H** // Distance max : **12 KM** // Dénivelé +/- : **500 M max**

Marcheur régulier // Niveau 3

Durée max : **6H** // Distance max : **12 KM** // Dénivelé +/- : **700 M max**



Marcheur confirmé // Niveau 1

Durée max : **7H** // Distance max : **15 KM** // Dénivelé +/- : **900 M max**

Marcheur confirmé // Niveau 2

Durée max : **7H** // Distance max : **15 KM** // Dénivelé +/- : **1200 M max**

Marcheur confirmé // Niveau 3

Durée max : **7H** // Distance max : **20 KM** // Dénivelé +/- : **1500 M max**



Marcheur expert

Durée max : + DE **7H** // Distance : + DE **20 KM** // Dénivelé +/- : + de **1500 M**

QUELLE EST LA TECHNICITÉ DU SENTIER ?

Voici la légende des différentes chaussures que vous retrouverez sur les fiches des Zarlors Randos

technicité faible

Se munir de bonnes baskets

technicité moyenne

Se munir de chaussures de rando

technicité forte

Se munir de chaussures de rando + bâtons



RAPPEL POUR LES NOVICES EN RANDO !

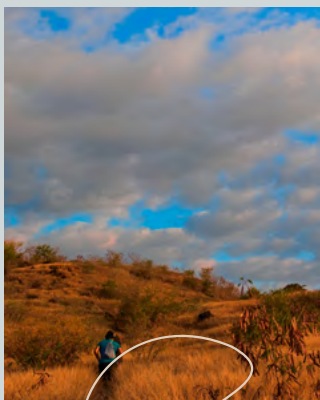
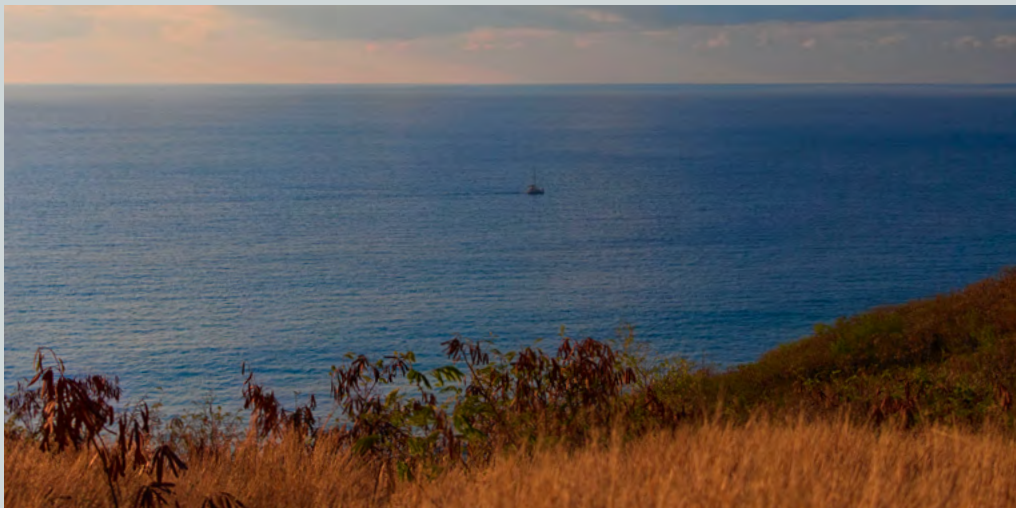
Dénivelé positif : on monte ! - Dénivelé négatif : on descend !

Vous êtes prêts pour arpenter les sentiers !



INFO SENTIER

L'ONF œuvre au quotidien pour votre accueil sur les sentiers de Mafate et des Hauts de l'Ouest (entretien, sécurisation, aménagement ...).



SUNSET DANS LA SAVANE

Saint-Paul

Les mercredis suivants : 25 septembre // 23 octobre // 27 novembre
22 janvier

Durée : 3h

Rando guidée + pause gourmande

Laissez-vous enchanter par une expérience unique lors de ce Zarlors au cœur de la savane du Cap Lahoussaye, au moment magique du coucher de soleil. Vous y accéderez par un passage secret.

Préparez-vous à être émerveillée(e) par une série d'expériences inoubliables. Pendant que notre éclaireur de l'Ouest vous contera les histoires et secrets de ce lieu protégé, vous pourrez admirer les couleurs changeantes de la savane au fur et à mesure que le soleil s'approchera de l'horizon. N'hésitez pas à sortir votre appareil photo, car des clichés magnifiques sont garantis !

Lors de la pause gourmande face à la mer, gardez les yeux ouverts, car vous pourriez avoir la chance d'observer des dauphins et même des baleines depuis ce promontoire naturel.

Technicité du sentier 

Public attendu : **Marcheurs débutants // Niveau 2**

Durée de marche : 3h00 en boucle // Distance : 4,5 km
Dénivelé + : 178 m // Dénivelé - : 178m // Altitude max : 110m

Ce que je prévois : des chaussures de marche, une tenue décontractée, une casquette, de l'eau, un sac à dos de 10L.



* enfant à partir de 9 ans



SENTIER DE BORD "FORÊT PRIMAIRE DU MAÏDO"

Hauts de Saint-Paul

Les 3^{ème} mardi du mois : 17 septembre // 15 octobre
19 novembre // 17 décembre // 21 janvier

Rando guidée + déjeuner

Rendez-vous au Maïdo pour un Zarlol bien perché. Suivez notre éclaircur dans la plus belle tamarineraie de l'île, entre Calumet et Tamarins des hauts centenaires, il vous conduira jusqu'au bord du rempart de Mafate. Point de vue juste inoubliable sur le cirque majestueux inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco.

Laissez-vous transporter face au vide par le récit de votre éclaircur sur l'histoire et l'incroyable nature qui vous entoure. Cette randonnée sera suivie d'un bon déjeuner dans un des restaurants typiques du Maïdo.

Technicité du sentier 

Public attendu : **Marcheur régulier - Niveau 2**

Ce que je prévois sac à dos de 10L, bonnes chaussures de marche, eau, casquette, polaire, crème solaire, en-cas.

Durée de marche : 5h // Distance : 5,2km // Dénivelé + : 197m
Dénivelé - : 197m // Altitude max : 1935m



* enfant à partir de 8 ans



ALON VANGUÉ DANN SANTIYÉ ZABITAN

Trois-Bassins

Les dimanches suivants : 8 septembre // 20 octobre // 17 novembre

Rando guidée + déjeuner

Un voyage historique à l'origine du peuplement de Trois-Bassins. Entre sentiers zabitan et quartiers populaires, savourez les vues imprenables sur le littoral, ouvrez l'oeil sur la flore et la faune spécifiques de la côte sous le vent : piquant sorcier - banoir - choka - bois d'olive - fatak... et aussi "béf moka" et zoizo "bec rose".

La matinée se termine par un déjeuner bien mérité à l'ombre des pié d'bwa endémiques dans un jardin responsable et solidaire, le pied à l'étrier, respectant les règles de l'agro-écologie avant de reprendre le sentier du retour vers la côte.

Technicité du sentier 

Public attendu : **Marcheur régulier - Niveau 3**

Ce que je prévois : petit sac à dos, bonnes chaussures de marche, une casquette, de la crème solaire, de l'eau, un en-cas

Durée de marche : 6h // Distance : 7km // Dénivelé + : 494m
Dénivelé - : -497m // Altitude max : 511m

HAUTS DE
SAINT-PAUL

Tarif adulte

35€



L'AVENTURE SUCRIÈRE À L'ÉPERON

Éperon - Saint-Paul

Les dimanches suivants : 1^{er} décembre // 5 janvier

Rando guidée + déjeuner

L'aventure sucrière et ses prémices ont laissé des traces dans l'Ouest de l'île. Les éclaireurs de l'ouest vous emmènent à la découverte de ces vestiges, de l'Eperon au moulin Kader, en passant par le canal Bruniquel et la Ravine St Gilles. Vous évoluerez, au cours de cette randonnée dans son lit d'abord asséché, puis au cœur de la savane où serpente le canal historique, avant de rejoindre en aval la fraîcheur des eaux qui se précipitent vers le port de St Gilles. Une belle aventure qui se terminera par un bon repas dans une table locale.

Technicité du sentier 

Public attendu : Marcheur régulier - Niveau 2

Ce que je prévois : petit sac à dos, bonnes chaussures de marche, une casquette, de la crème solaire, de l'eau, un en-cas

Durée de marche : 4h30 // Distance : 5km // Dénivelé + : 15m
Dénivelé - : -260m // Altitude max : 260m

L'AVENTURE
SUCRIÈRE
L'ÉPERON

Tarif adulte

35€



L'AVENTURE SUCRIÈRE À LA SALINE



La Saline - Saint-Paul

Les dimanches suivants : 29 septembre // 24 novembre // 15 décembre

Riz sofé + rando guidée + déjeuner créole

Suivez les éclaireurs de l'Ouest dans les quartiers de Saint Gilles les Hauts, pour ce Zarlor Vestiges sucriers à Kaz Maron. L'association emblématique vous accueille pour un riz sofé traditionnel créole. Vous partirez ensuite sur les traces des derniers éleveurs de bœufs Moka dans la précieuse savane parsemée de vestiges sucriers datant du siècle précédent.

A mi-chemin vous découvrirez d'autres vestiges sucriers du Camp Villèle, dans le quartier du même nom. La balade se poursuit et se termine sur le site de Kaz Maron pour un déjeuner typiquement créole dans une ambiance "la kour".

Technicité du sentier  

Public attendu : **Marcheur régulier - Niveau 2**

Ce que je prévois : petit sac à dos, bonnes chaussures de marche, une casquette, de la crème solaire, de l'eau, un en-cas

Durée de marche : 5h00 // Distance : 10km // Dénivelé + : 272m
Dénivelé - : -273m // Altitude max : 446m

L'AVENTURE
SUCRIÈRE
LA SALINE

Tarif adulte

35€



CHARTRE ÉCO-RESPONSABLE

La Mafate Attitude



Vous allez découvrir le magnifique cirque de Mafate, unique au Monde, inscrit au Patrimoine mondial de l'Unesco. Avant d'aller plus loin, nous comptons sur vous pour adopter la charte éco responsable de Mafate, La Mafate Attitude, afin de découvrir le cirque en citoyen responsable. Vous aurez la Mafate Attitude, dans le corps et dans l'esprit !

VOICI LES 6 COMMANDEMENTS À RESPECTER

- 1 - LOCAL, TU CONSOMMERAS
- 2 - AVEC TES DÉCHETS, TU REPARTIRAS
- 3 - LA NATURE, TU ÉCOUTERAS ET TU RESPECTERAS
- 4 - UN CIRQUE, DE MAFATE TU NE FERAS PAS
- 5 - TE DÉCONNECTER, TU LE DEVRAS
- 6 - DES RENCONTRES ET DES ÉCHANGES, TU FERAS



Pour adhérer en ligne à la charte, scannez ce QRcode





1 JOURNÉE

MAFATE – GRAND PLACE

La Rivière des galets

Les jeudis et samedis 1 fois sur 2
(lorsque la piste 4x4 est ouverte)

Transferts 4x4 aller-retour + Rando guidée + déjeuner
dans Mafate

Découvrez le joyau de La Réunion, Mafate, inscrit au Patrimoine mondial de l'Unesco !

Avec notre guide expérimenté, explorez en toute sécurité ce cirque enchanteur et plongez dans son histoire, sa flore et sa géologie. Chaque semaine, notre éclaircur de l'Ouest vous conduit jusqu'à l'îlet de Grand Place.

En chemin, vous découvrirez des bassins rafraîchissants, des arbres fruitiers et des cascades qui égayeront votre parcours.

À Grand Place, vous dégusterez un délicieux cari cuit au feu de bois pour reprendre des forces avant le retour.

Technicité du sentier 

Public attendu : **Marcheurs réguliers** / Niveau 3

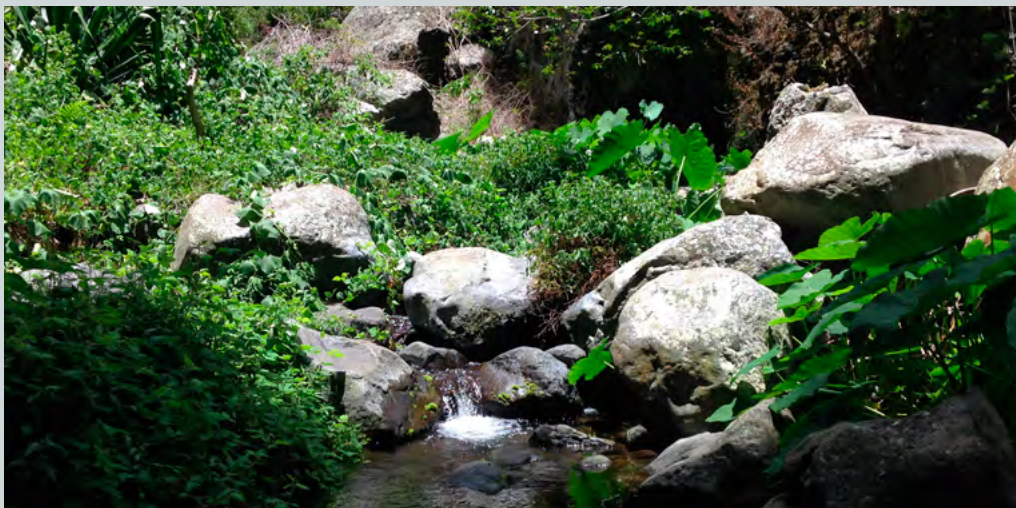
Durée de marche : 7h A/R // Distance : 13,5km

Dénivelé + : 629m // Dénivelé - : 629m // Altitude max : 699m

Ce que je prévois : prévoir de bonnes chaussures de marche + sac à dos + eau + casquette + crème solaire + vêtement de pluie + encas + des petites chaussures pour marcher dans l'eau (attention : pas de savates)



* enfant à partir de 12 ans



2 JOURNÉES

ILET DES ORANGERS PAR MAÏDO

Le Maïdo

week-end du 9 et 10 novembre

Rando guidée + transferts : bus jour 1 / 4X4 jour 2 + diner + nuitée
+ petit-déjeuner + déjeuner du jour 2

« Mythe et légende du marronnage ». Là où la vie s'écoule lentement...
L'ilet mythique et historique, où la résistance des marrons fût la plus acharnée.

Son nom viendrait soit de la présence du chef marron « Orange », soit, selon ses habitants, des oranges amères, appelées localement « bigarade », qui poussent dans cet ilet.

Au cours de votre randonnée, prenez le temps de respirer au bord du petit bassin bucolique !

Technicité du sentier 

Public attendu : **Marcheurs confirmés** / Niveau 2

Jour 1 - Maïdo - Ti col - la brèche - ravine grand mère
ilet des orangers

Durée de marche : 6h00 // Distance : 7km

Dénivelé + : 237m // Dénivelé - : 1193m

Jour 2 - Ilet des Orangers - bas des rampes - Ilet des lataniers
La porte - deux-bras

Durée de marche : 4h30 // Distance : 7km

Dénivelé + : 131m // Dénivelé - : 848m // Altitude max : 2032m

Ce que je prévois : sac à dos, bonnes chaussures de marche, une casquette, un k-way, une crème solaire, de l'eau, un en-cas, chaussure pour marcher dans la rivière (attention pas de savate), lampe frontale



* enfant à partir de 12 ans



2 JOURNÉES

ILET À BOURSE

La Rivière des galets

week-end du 7 et 8 décembre

Rando guidée + transferts 4X4 aller/retour + diner + nuitée
+ petit-déjeuner + déjeuner du jour 2

Au cours de cette randonnée guidée vous découvrirez l'Ilet à Bourse qui fût complètement dévasté après le cyclone 48 et qui a repris vie petit à petit jusqu'à devenir aujourd'hui un des joyaux de Mafate. Cet ilet, perché à près de 1000m d'altitude est le seul à vous offrir une vue exceptionnelle : un panorama des hauts jusqu'à la côte. Profitez de cette randonnée pour aller à la rencontre des habitants qui sont l'âme de Mafate.



* enfant à partir de 12 ans

Technicité du sentier 

Public attendu : **Marcheurs confirmés** / Niveau 3

Jour 1 - Deux-Bras - la Porte - Aurère - Ilet à Malheur - la Plaque Ilet à Bourse

Durée de marche : 7h00 // Distance : 10km

Dénivelé + : 995m // Dénivelé - : 378m

Jour 2 - Ilet à Bourse - Grand Place les hauts - Cayenne - la Porte Deux-Bras

Durée de marche : 4h30 // Distance : 10km

Dénivelé + : 204m // Dénivelé - : 825m // Altitude max : 943m

Ce que je prévois : sac à dos, bonnes chaussures de marche, une casquette, un k-way, une crème solaire, de l'eau, un en-cas, chaussure pour marcher dans la rivière (attention pas de savate), lampe frontale



1 JOURNÉE



VYIN MANZ IN GAZON DANN FON LA RIVIÈRE

Rivière-des-Galets


Porte d'entrée dans Mafate

Les derniers dimanches du mois : 29 septembre // 27 octobre
24 novembre // 29 décembre // 26 janvier

Rando guidée + déjeuner + transfert 4x4 aller/retour

Montez à bord du 4x4 : l'aventure commence ici ! Vous pourrez admirer les remparts de Dos d'Ane et de Sans-soucis. Puis vous partirez pour une rando facile, entrecoupée de nombreux passages, un peu techniques, dans la rivière qui vous permettront de vous rafraîchir ! Tout en marchant, notre éclaireur vous expliquera la naissance du cirque, les enjeux de l'eau et la vie dans les différents îlets ...

Après cette rando, vous ferez une pause pour un déjeuner traditionnel, servi dans une vanne et une feuille de banane. Un repas convivial, réalisé au feu de bois sur place (apéritif - entrée - plat - dessert - boissons - tisane péi) au bord de la rivière, avec pourquoi pas, une petite baignade dans l'un des bassins frais.

Technicité du sentier  nombreux passages dans la rivière

Public attendu : **Marcheurs réguliers**

Durée de marche : 3h30 // Distance : 5km
Dénivelé + : 290m // Dénivelé - : 290m // Altitude max : 350m

Ce que je prévois : prévoir dans votre sac de petites chaussures pour marcher dans l'eau (attention : pas de savate), de l'eau, crème solaire, en cas

RIVIÈRE
DES GALETS

Tarif adulte

66€

Tarif enfant (de 8 à 11 ans)

51€

Pour voir ce Zarlor
en vidéo, flashez
ce QR code





NOUVEL AN
CHINOIS
Tarif unique*
46€

ZARLOR SPÉCIAL NOUVEL AN CHINOIS - BOUTIK SINWA

Saint-Leu

Dimanche 16 février 2025

Départ en minibus pour la matinée + accompagnement guidé
+ circuit des boutik sinwa + dégustation + déjeuner

Détails à venir, à consulter dès janvier 2025 sur le site internet
de l'Office de Tourisme : ouest-lareunion.com/zarlors



ZARLOR CARTES - CADEAUX

Pensez au Zarlор
pour vos cadeaux
à vos proches
cartes cadeaux
à acheter
en ligne

Les loisirs que nous avons sélectionnés sont fun, sympa, cool.
Ils sont proposés par des professionnels qui seront aux petits
oignons avec vous !

**DES LOISIRS À CONSOMMER SANS MODÉRATION
TOUTE L'ANNÉE, TOUS LES JOURS,
DANS L'OUEST DE LA RÉUNION***

* Selon la météo et les conditions des prestataires.





LOISIRS MULTI- ACTIVITÉS

À partir de
42€

**ZAR
LOR**
LOISIRS

PACK LOISIRS MULTI-ACTIVITÉS

Pour profiter un max de votre séjour dans l'Ouest de La Réunion, sans vous prendre la tête et perdre du temps à rechercher vos loisirs, voici plusieurs packs, à prix négociés, conçus pour vous.

AVEC MA TRIBU

Pack 1 : balade en paddle sur le lagon + balade en bateau à fond de verre. et/ ou les baleines (en saison)



Pack 2 : balade en vélo électrique + balade en bateau pour observer les dauphins et/ ou les baleines (en saison)



AVEC MES DALONS

Pack 1 : croisière sunset en catamaran + baptême de plongée = 89€ par adulte



Pack 2 : descente VTT + parachute ascensionnel



AVEC MON AMOUREUX(SE)

Pack 1 : massage et rafraîchissement à l'Hôtel Lodge Roche Tamarin + balade en kayak transparent sur le lagon



Pack 2 : massage et rafraîchissement à l'Hôtel Boucan Canot + croisière en catamaran





PACK ACTIVITÉ

Ces packs vous permettent de découvrir l'Ouest de La Réunion, **ses activités et sa gastronomie**, en bénéficiant de **tarifs négociés**, en toute **tranquillité** :

- Un seul interlocuteur à l'Office de Tourisme de l'Ouest qui s'occupe de tout pour vous
- Une réservation possible jusqu'à la veille de la date choisie
- La garantie de rencontrer des prestataires sympas, fiables et professionnels !

LOISIRS À PRATIQUER

SUR L'EAU

- Balade en mer pour admirer la côte, chiller, prendre l'apéro, observer le récif corallien, les dauphins et les baleines (en saison)
- Balade sur le lagon en paddle et kayak
- Initiation au Surf – Nouveau

DANS L'EAU

- Plongée

DANS LES AIRS

- Parapente
- Parachute ascensionnel
- Saut à l'élastique

SUR TERRE OU « SOUS TERRE » !

- Balade à vélo électrique
- Descente VTT
- Spéléologie et visite de tunnel de lave

DANS LES NUAGES !

- Soins détente dans des lieux féeriques !

Les déjeuners sont proposés dans des restaurants sélectionnés avec soin, pour la qualité de leurs plats.

Tous les détails, infos et résa sont ici et également sur la plateforme régionale IRT réservable par les autres Offices de Tourisme



MMVA



ZAR
LOY
LOISIRS
SEPTEMBRE 2024
JANVIER 2025



2014-2024
OFFICE DE TOURISME
DE L'OUEST

